



# Effektive Manuelle Hilfen (EMH)<sup>®</sup>

## *Expertenwissen 1*

---

**Leitung:** Sabine Friese-Berg

**Zielgruppe:** Alle, die die  
Grundausbildung EMH<sup>®</sup>  
absolviert haben

**Kursformat:** Präsenz

**Fortbildungs-  
stunden:** 34

Schwangerschaft: 9

Geburt: 8

Wochenbett: 9

Fachkompetenz: 8

Darin enthalten 17  
Stunden zur Erfüllung  
der Fortbildungspflicht  
für PraxisanleiterInnen.



Anmeldung über  
[www.hebammenart.de/profis/  
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)  
oder den QR-Code scannen.





## Inhalte:

Für die Hebamme ist der Einsatz von manuellen Hilfen in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der postpartalen Zeit ein unverzichtbares Instrument. Frauen sind in dieser Lebensphase um ein Vielfaches sensibler für lösende und/oder aktivierende Berührung und affektiven Kontakt. Durch diese Arbeit kann das physiologische Gleichgewicht auf hormoneller, neurovegetativer und muskulärer Ebene unterstützt und reguliert werden. Als Ressource stärkt manuelle Hilfe den muskulären Tonus, das Vertrauen der Frau in sich selbst und ihre eigene Wahrnehmung. Zudem fördert sie die Mutter-Kind-Bindung.

Die Methode bietet die Möglichkeit, ein individuell angepasstes Betreuungskonzept zu entwickeln. In 6 Teilen werden die wesentlichen Inhalte theoretisch und praktisch vertieft. Jeder Abschnitt wird mit vertiefenden Übungsaufgaben beendet.

Der ganzheitliche Ansatz dieses ermöglicht ein breites Anwendungsspektrum.

### **Themen dieses EMH® Expertenurses:**

- Metamorphe Behandlung
- Therapeutische Freisetzung
- Polarity
- Narben
- Stress

Die Vertiefungskurse EMH® Expertenwissen bauen NICHT aufeinander auf und sind unabhängig buchbar!



Anmeldung über  
[www.hebammenart.de/profis/  
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)  
oder den QR-Code scannen.

